

कार्यालय प्राचार्य,  
शासकीय महाविद्यालय गुरुर, जिला-बालोद (छ.ग.)

दूरभाष क्रमांक - 07749-265461

Email- gururgovernmentcollege@gmail.com

--: प्रेस विज्ञप्ति ::--

दिनांक 23/06/2020

**शासकीय महाविद्यालय गुरुर में ऑनलाईन योगाभ्यास**

शासकीय नवीन महाविद्यालय गुरुर के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारियों ने 21 जून 2020 को विश्व योग दिवस के अवसर पर अपने-अपने घरों में योगाभ्यास किया। हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग द्वारा आयोजित ऑनलाईन योग क्लास का महाविद्यालय में प्रोजेक्टर के माध्यम से प्रदर्शन किया गया जिसमें महाविद्यालय के सभी अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे। ऑनलाईन योग क्लास में विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. अरुणा पल्ला द्वारा लॉफ्टर थेरेपी, श्री के.के. नायक, डायरेक्टर स्वर्णभूमि प्रोजेक्ट रायपुर द्वारा स्ट्रेस-मैनेजमेंट, डॉ. एच.डी. देशमुख, जोनल कार्डिनेटर द्वारा मेडिटेशन का महत्व पर चर्चा किया गया तथा श्री उद्धव साहू पतंजली समिति दुर्ग द्वारा योगाभ्यास कराया गया जिसे महाविद्यालय के अधिकारी व कर्मचारियों के द्वारा ध्यान पूर्वक देखा एवं सुना गया। इस अवसर पर संस्था के प्राचार्य डॉ. जे.एल. बघेल द्वारा स्वस्थ एवं निरोग रहने के लिये योग, आसन एवं ध्यान के महत्व पर प्रकाश डाला गया। उक्त कार्यक्रम में रासेयो कार्यक्रम अधिकारी, डॉ.के.एल. रावटे, प्रो. एल. हिरवानी, रेडक्रास प्रभारी डॉ. वाय.के. धुर्वे, प्रो. एस. जोशी, श्री डी.के. सोनी, अनिशा परवेशी, श्रीमती सविता गिलहरे, श्री योगेश्वर सोनभद्र, श्री हेमेन्द्र चौधरी, श्री विनोद साहू, श्री शेखर कुमार, श्री भुवन लाल धुव, श्री राजन सिंह, श्री शत्रुघ्न लाल यादव एवं श्रीमती डोमीन बाई उपस्थित थे।

प्रति,

संवाददाता,

दैनिक भास्कर, नवभारत,

नई दुनिया, हरिभूमि, पत्रिका,

प्रखर समाचार, अमृत संदेश, देश-बन्धु दैनिक समाचार पत्र

  
(डॉ. जे.एल. बघेल)  
**Principal**  
**Govt. College, Gurur**  
**Dist. - Balod (C.G.)**

कृपया अपने लोकप्रिय दैनिक समाचार पत्र में प्रकाशित करने का कष्ट करेंगे