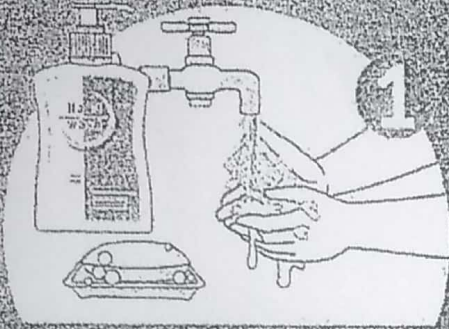




स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

कोरोना वायरस संक्रमण का खतरा घटाएं ये सरल उपाय अपनाएं



1
नियमित रूप से साबुन
और पानी से हाथ धोएं



2
खाँसते या छींकते समय नाक
और मुँह टिश्यू या कौहनी से ढकें



3
जिस व्यक्ति में खाँसी, जुकास या
बुखार के लक्षण हों उससे दूरी बनाएं



अगर खाँसी, बुखार या साँस
लेने में परेशानी हो तो तुरंत
डॉक्टर से संपर्क करें

सुरक्षित
रहें!

कोरोना वायरस
से बचे रहें!

एदि आप पिछले 15 दिनों में
कोरोना वायरस से संक्रमित
व्यक्ति के संपर्क में आए हैं
तो अपने 14 दिनों के लिए
आपको अपने स्थानीय
स्वास्थ्य अधिकारी से संपर्क
करना चाहिए।

एदि आप पिछले 15 दिनों में
कोरोना वायरस से संक्रमित
व्यक्ति के संपर्क में आए हैं
तो अपने 14 दिनों के लिए
आपको अपने स्थानीय
स्वास्थ्य अधिकारी से संपर्क
करना चाहिए।

कोरोना वायरस से संक्रमित
व्यक्ति के संपर्क में आने से
28 दिनों के लिए सावधानी
रखनी चाहिए।



+91-11-23978046

या ईमेल करें ncov2019@gmail.com

CORONA VIRUS #COVID19

कोरोना वायरस से बचने के सरल उपाय



की-बोर्ड, लिफ्ट बटन,
टेलीफोन, हर जगह को, हर
वस्तु को नियमित रूप से
कीटनाशक द्वारा साफ
करते रहें



अपने हाथों को चेहरे पर केवल
साबुन द्वारा हाथ धोने के बाद
ही लगाएं



घर में कोई बीमार है तो वह
व्यक्ति सार्वजनिक स्थानों पर
न जाए। यदि बाहर जाए तो
मास्क पहने रखे।

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय

भारत सरकार का 24/7 हेल्पलाइन न० +91-11-23978046



National Disaster Management Authority
Government of India



कोरोना वायरस के लक्षण

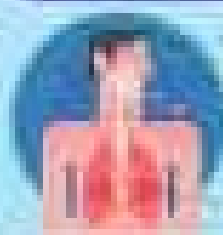


पहले बुखार, फिर सूखी खाँसी और सप्ताह भर यही स्थिति रही तो साँस की तकलीफ।
कुछ मरीजों को इलाज के लिए अस्पताल जाना पड़ सकता है।



कोरोना वायरस - लक्षण एवं बचाव

कोरोना वायरस के लक्षण



सबसे जल्दा लक्षण
ज्वर, खांस, श्वास
कठिन होना, श्वास
कठिन, गले में आस
पड़ना से आसना

कोरोना वायरस कैसे फैलता है

- संक्रमित व्यक्ति की छूती, खास तौर पर हाथों से संक्रमण
- संक्रमित व्यक्ति से खास श्वास, खांस, छूती से
- संक्रमित व्यक्ति से छूती से खांस से खास श्वास
खास खांस खास श्वास खास श्वास से

कोरोना से बचाव के लिए क्या करें



संक्रमित व्यक्ति के निकट आना से
जाने से बचे



निश्चित रूप से धोना से बड़े करे हाथों
को साफ़ एवं साफ़ हाथों से बचे



बिना हाथों को जल्दी जल्दी नुस्त एवं
साफ़ धरी जा सके



संक्रमित व्यक्ति के संपर्क से जानने से
बचे जानने से बचे सके से बचे

संक्रमित व्यक्ति के लिए उपलब्ध किए गए उपकरणों से बचाव
कैसे करे जानने से बचे, 022-233333, 022-233333 या टीएन 101-124 पर संपर्क करें।

आसना एवं परिवार संरक्षण विभाग, पतौलगाड़ द्वारा उपलब्ध है जारी